

MEMORIA DE ACTIVIDADES



TEMPORADA
2023 – 2024

Índice

Índice	2
1. CONTEXTO	3
Breve descripción de nuestro club.....	3
Misión.....	3
Visión.....	3
Ámbitos de actuación	3
2. OBJETIVOS DEL PROYECTO	3
Objetivo general.....	3
Objetivos específicos para los próximos años.....	4
3. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES REALIZADAS.....	4
Actividades regulares.....	4
Actividades puntuales	5
4. RECURSOS EMPLEADOS.....	6
Recursos humanos.....	6
Recursos materiales	7
Colaboraciones/alianzas	7
5. IMPACTO Y EVALUACIÓN.....	7
Indicadores de evaluación utilizados.....	7
Evaluación de marcadores.....	7
Impacto en la comunidad o beneficiarios	7
6. SOSTENIBILIDAD Y CONTINUIDAD	8
7. CONCLUSIONES Y AGRADECIMIENTOS.....	8

1. CONTEXTO

Breve descripción de nuestro club

El Quijote Rugby Club nace con una misión profundamente social: utilizar el rugby como herramienta de inclusión, autonomía, salud y empoderamiento para personas de todas las edades, capacidades y condiciones.

Desde su fundación en 2007, el club ha desarrollado una estrategia centrada en romper barreras sociales y estructurales, especialmente en colectivos tradicionalmente excluidos del deporte: menores en riesgo de exclusión, personas con discapacidad física o intelectual, y mujeres.

Misión

Promover el desarrollo del rugby como herramienta de desarrollo personal, inclusión social y equidad, eliminando barreras económicas, físicas y sociales.

Visión

Consolidarse como un referente en el deporte inclusivo a nivel provincial y nacional, ofreciendo modelos replicables de intervención social a través del rugby.

Ámbitos de actuación

El club impulsa una estructura de "rugby total", con equipos desde los 4 años hasta veteranos, en categorías masculinas, femeninas y mixtas. Su línea de inclusión está consolidada desde hace más de 7 años para personas con alteraciones del desarrollo y diversidad funcional, y desde hace 5 años en rugby en silla de ruedas.

Actualmente, estamos liderando varios proyectos, para la creación de una liga regional, y de un campeonato nacional de rugby inclusivo, con el objetivo de dar visibilidad y promover el rugby en este colectivo.

El ámbito territorial de actuación es principalmente la provincia de Toledo, con foco estratégico en Yuncos y extensión a la comarca de La Sagra y municipios como Toledo capital, Talavera de la Reina y Fuensalida, entre otros.

2. OBJETIVOS DEL PROYECTO

Objetivo general

Promover el desarrollo del rugby y los valores del deporte en la región, así como dar herramientas para favorecer la integración de distintos colectivos a través de un entorno de colaboración, seguro y sostenible para su desarrollo personal, social, y físico.

Objetivos específicos para los próximos años

1. Establecer un equipo de rugby inclusivo exclusivamente femenino
2. Eliminar barreras económicas y logísticas mediante becas de transporte adaptado y financiación de licencias federativas para al menos 25 jugadoras.
3. Garantizar acompañamiento profesional continuo (fisioterapia, psicología deportiva y apoyo pedagógico) en el 100 % de las sesiones y competiciones.
4. Capacitar a 10 mujeres deportistas como monitoras-referentes a través de un programa de liderazgo inclusivo y mentoría interna.
5. Implementar un sistema de evaluación trimestral que mida avances en condición física, salud mental y participación social, con reporte de resultados.

3. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES REALIZADAS

Actividades regulares

Durante la temporada 2023-2024, el Club ha realizado las siguientes actividades:

3.1. Rugby Masculino (Senior, Sub 18, Sub 16):

Entrenamientos Regulares: Sesiones semanales de preparación física, técnica y táctica, enfocadas en el desarrollo individual y colectivo.

Competición el Liga de Madrid: Participación activa en la liga organizada por la Federación de Rugby Madrid, disputando partidos cada fin de semana.

Desarrollo de Jugadores: Fomento de la progresión de los jugadores juveniles hacia la categoría senior, garantizando una cantera sólida.

3.2. Rugby Femenino -Dulcineas:

Entrenamientos Específicos: Sesiones adaptadas a las necesidades del equipo femenino, con énfasis en la técnica y la estrategia.

Competición Liguera: Participación en la liga femenina regional, demostrando crecimiento y consolidación del equipo.

Jornadas de Captación: Iniciativas para atraer a nuevas jugadoras y fortalecer la base del rugby femenino en la región.

Convivencia y Empoderamiento: Creación de un espacio de compañerismo y desarrollo personal a través del deporte.

3.3. Rugby Infantil (Sub 14, Sub 12, Sub 10, Sub 8, Sub 6):

Entrenamientos Lúdicos: Sesiones adaptadas a cada edad, priorizando el aprendizaje a través de la diversión y el desarrollo de habilidades motrices básicas.

Jornadas de Rugby Base: Organización y participación en encuentros y torneos, fomentando la convivencia y la práctica del rugby sin presión competitiva.

Iniciación al Rugby: Acercamiento al deporte para los más pequeños, creando una base sólida de futuros jugadores.

3.4. Rugby Inclusivo - Hidalgos y QuijoteQuad (Rugby en Silla):

Entrenamientos Adaptados: Sesiones regulares diseñadas para las necesidades específicas de los jugadores, promoviendo la actividad física y la integración.

Participación en Torneos Nacionales: El equipo "Quijote-Carpetanos" ha participado activamente en el Campeonato de España de Rugby en Silla de Ruedas, compitiendo al más alto nivel.

Visibilidad y Sensibilización: El club utiliza su plataforma para dar visibilidad al rugby inclusivo, concienciando sobre la importancia de la integración y la diversidad en el deporte, con apariciones en televisión, radio y prensa en medios nacionales.

3.5. Rugby Veteranos - Sancho Panza:

Entrenamientos y Partidos Amistosos: Sesiones puntuales para mantener la forma física y la conexión entre antiguos jugadores y aficionados.

Encuentros de Veteranos: Participación en torneos y jornadas de convivencia con equipos de veteranos de otros clubes, manteniendo vivo el espíritu del rugby.

.Actividades puntuales

Fiesta del club - 22 de junio de 2024, en Yuncos

En esta actividad, anual, nos juntamos todas las personas vinculadas con el club para celebrar conjuntamente el cierre de la temporada. A través de esta jornada festiva, buscamos fomentar el sentido de pertenencia, fortalecer los vínculos entre jugadores, entrenadores, familias y voluntarios, y poner en valor el esfuerzo colectivo realizado a lo largo del año. La Fiesta del Club constituye un espacio de convivencia intergeneracional donde se promueven hábitos de vida saludables, el respeto y el espíritu deportivo, consolidando la identidad y los valores del club en un ambiente festivo e inclusivo.

Participación en la 16ª edición de Handilandes - 8, 9, 10 y 11 de junio 2024, en Mont-de-Marsan (Francia)

Estas jornadas, organizadas por el Departamento de las Landas y el Servicio de Deportes de Integración y Desarrollo (SSID), en Francia, reúnen cada dos años a personas con discapacidad, familiares y profesionales en torno a actividades deportivas adaptadas, con el objetivo de ofrecer una visión positiva y participativa de la discapacidad.

Durante el evento, nuestra expedición, además de participar en partidos y exhibiciones de rugby, tuvo la oportunidad de practicar otras disciplinas como ping-pong, esgrima, boxeo, voleibol y tiro con arco, promoviendo el aprendizaje y el intercambio cultural.

Día de las familias - 15 y 16 de mayo de 2024 en Yuncos

En esta actividad, las familias de jugadores y aficionados pudieron participar en entrenamientos y juegos adaptados, promoviendo hábitos de vida saludables y acercando el deporte al entorno familiar. A través de esta iniciativa, buscamos fortalecer

los vínculos entre el club y las familias, fomentar la participación activa de los familiares en la vida deportiva de sus hijos y generar un ambiente inclusivo y de apoyo que refuerce la práctica del rugby como una actividad beneficiosa para toda la familia.

Carnavales Aranjuez 2024 - 13 febrero 2024, Aranjuez

Nuestra sección de Hidalgos participó en la cabalgata de carnavales de Aranjuez. Acompañada por miembros de otras secciones del club, fomentamos la participación social y la inclusión de nuestros jugadores en eventos comunitarios, y acercamos el club y sus valores a la comunidad local. Esta iniciativa permitió a los participantes disfrutar de una jornada festiva, fortaleciendo los lazos entre las diferentes secciones del club y favoreciendo la visión positiva de la diversidad en el entorno social.

Curso formativo sobre Rugby Inclusivo - 16 de octubre de 2023, en las instalaciones de la Federación de Rugby de Madrid en Puerta de Hierro

En esta formación, impartida por Iván Carrón, el objetivo principal era acercar el conocimiento y la práctica del rugby inclusivo a entrenadores, voluntarios y familiares. A través de este curso formativo, buscamos sensibilizar y dar visibilidad sobre las posibilidades del rugby como herramienta de desarrollo personal, independientemente de sus capacidades, generando un entorno de aprendizaje y participación enriquecedor y accesible para todos.

Sesión de tecnificación de rugby en silla de ruedas - 25 de noviembre de 2023, en el Hospital de paraplégicos de Toledo

Esta sesión, realizada por el seleccionador nacional Mariano Andrés Hurtado de la mano de la FEDDF (Federación Española de Deportes de personas con Discapacidad Física), tenía como objetivo principal el desarrollo y perfeccionamiento de habilidades de jugadores, entrenadores y voluntarios del Quijote Rugby Club y otros equipos de rugby en silla de ruedas.

4. RECURSOS EMPLEADOS

Recursos humanos

- Coordinador general: 1 contratado.
- Entrenadores principales: 1 contratado, 7 voluntarios.
- Técnicos pedagogía-inclusiva: 3 voluntarios.
- Responsable de comunicación y captación: 2 voluntarios.
- Voluntariado deportivo: al menos 8 voluntarios.
- Jugadores facilitadores: 12 deportistas.
- Administración: 1 voluntario

Recursos materiales

- Campo de entrenamientos cedidos por los ayuntamientos.
- Equipamiento y material de rugby.
- Material específico de entrenamiento de rugby adaptado.
- Sillas de ruedas deportivas y material de mantenimiento.
- Equipamiento de fisioterapia y recuperación.

Colaboraciones/alianzas

- Federaciones deportivas.
- Asociaciones y centros educativos y de rehabilitación para personas con diversidad funcional.
- Ayuntamientos y entidades públicas.
- Red de patrocinadores locales.

5. IMPACTO Y EVALUACIÓN

Indicadores de evaluación utilizados

- Número de fichas por categoría. (Mantenimiento de al menos el 80% de fichas)
- Cobertura de entrenamientos (Cobertura de al menos el 90% de los entrenamientos a nivel club)
- Cobertura de competiciones (Cobertura de al menos el 90% de los eventos o actividades a nivel club)

Evaluación de marcadores

- Número de fichas por categoría. Crecimiento de un 6% en fichas federativas, con respecto a la temporada anterior
- Cobertura de entrenamientos. Conseguida una cobertura del 95% de los entrenos
- Cobertura de competiciones. Conseguida una cobertura del 100% de asistencia a los eventos o actividades deportivos por todas las secciones y categorías.

Impacto en la comunidad o beneficiarios

- Consolidación de un modelo de rugby inclusivo con la selección de Hidalgos y Quad participando en sus respectivas ligas, manteniendo un número de jugadores estable a lo largo de todas las jornadas.

- Generación de referentes positivos y espacios seguros para personas con discapacidad.

6. SOSTENIBILIDAD Y CONTINUIDAD

El club está comprometido a mantener y consolidar los logros alcanzados mediante la búsqueda activa de nuevas vías de financiación, alianzas estratégicas con entidades públicas y privadas, y la implicación continua de las familias y la comunidad. Asimismo, se promoverá la formación continua del personal y el fortalecimiento de la estructura de voluntariado para garantizar la viabilidad a largo plazo del proyecto.

7. CONCLUSIONES Y AGRADECIMIENTOS

La temporada 2023-2024 ha sido un periodo de intensa actividad y crecimiento para el Quijote Rugby Club, consolidando nuestro compromiso con la inclusión, la equidad y la promoción del rugby como herramienta de desarrollo personal y social.

La puesta en marcha del primer torneo nacional de rugby inclusivo ha supuesto un paso adelante fundamental en nuestra trayectoria. Es un hito que reconoce el trabajo realizado durante todos estos años promoviendo el rugby como herramienta para el desarrollo físico y personal de distintos colectivos. El crecimiento del número de equipos de rugby inclusivo en los últimos años, así como la creación de ligas regionales, y torneos nacionales, son una señal evidente de que esta iniciativa está generando un impacto real en nuestros jugadores y en su entorno.

Al mismo tiempo, el club ha mantenido una actividad intensa en todas sus secciones, demostrando que un enfoque transversal en el deporte es no solo posible, sino altamente enriquecedor.

Queremos expresar nuestro profundo agradecimiento a todas las personas y entidades que han hecho posible este avance:

- A todos nuestros deportistas, por su esfuerzo, compromiso y valentía.
- Al equipo técnico y voluntarios, por su profesionalidad y dedicación.
- A las familias, por su confianza y apoyo constante.
- A las federaciones, asociaciones y entidades colaboradoras, por su respaldo institucional.
- A los patrocinadores y entidades financiadoras, cuya contribución ha sido clave para romper barreras y abrir nuevas oportunidades.

Miramos al futuro con ilusión y determinación, con el compromiso firme de seguir promoviendo el rugby inclusivo y de contribuir, desde el deporte, a construir una sociedad más justa, equitativa y participativa.